movetia
Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

Lista di controllo

Scambio individuale in Svizzera

Per non dimenticare nulla prima di partire dal/la tuo/a partner di scambio:

- ☐ Documento d'identità (carta d'identità, passaporto, permesso di soggiorno)
- ☐ Tessera della cassa malattia
- ☐ Denaro per piccole spese
- ☐ Cellulare, caricatore, cuffie
- ☐ Materiale per la scuola (zaino, materiale per scrivere)
- ☐ Vestiti adatti alla stagione (compresi mutande, calze e pigiama)
- ☐ Ev. Asciugamani -> Chiedi la tua famiglia che ti ospiterà se è necessario
- ☐ Spazzolino da denti e dentifricio
- ☐ Pettine, spazzola, elastico per capelli
- ☐ Prodotti per l'igiene
- ☐ Ev. medicinali
- ☐ Materiale per il tempo libero (libri, riviste)
- ☐ Pantofole

Consigli da professionisti degli scambi:

- ☐ Non mettere troppe cose in valigia. Potrai sicuramente usare la lavatrice della famiglia che ti ospita.
- ☐ Chiedi se devi portare qualcosa di particolare (tenuta da sport, attrezzatura da sci, bicicletta, costume da bagno)
- ☐ Porta un regalo per la famiglia ospitante e per il tuo/la tua partner di scambio. Non deve essere grande o costoso. Potresti rendergli felici con una specialità della tua regione.
- ☐ Scatta alcune foto della tua famiglia, della tua scuola, del posto dove abiti, ecc. che potrai poi mostrare alle persone che incontri.
- ☐ Pensa se e come vuoi registrare le parole che hai imparato, le tue impressioni e le tue esperienze. Porta con te oggetti utili (ad esempio un quaderno) o scarica applicazioni utili sul tuo cellulare.
- ☐ Memorizza sul tuo cellulare i numeri di telefono della famiglia ospitante, del/la tuo/a partner di scambio e il loro indirizzo. Scrivi i numeri e l'indirizzo su un foglio di carta in caso dimentichi o perdi il tuo cellulare.

Bon voyage ! Gute Reise ! Buon viaggio! Bun viadi !